



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**
Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2401, 2402, 2403, 2404 . - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
11.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
18.09.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
25.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
02.10.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
09.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Кроссовая подготовка	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
16.10.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
23.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общей выносливости.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
30.10.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж

06.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
13.11.2024г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
20.11.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
27.11.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	л/а манеж
04.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение способам передвижения на лыжах, инструктаж по технике безопасности	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	лыжный стадион
11.12.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение одновременному бесшажному ходу	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	лыжный стадион
18.12.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение попеременному двухшажному ходу	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	лыжный стадион
19.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение стойкам на спусках	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	лыжный стадион
25.12.2024 г.	14:35 – 15:20 15:25 – 16:10	Обучение одновременному одношажному ходу	Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н. Фетищев Н.И.	лыжный стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2405, 2406, 2407, 2408 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
04.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
05.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
18.09.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
19.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
02.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
03.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
16.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н.,	л/а манеж

			Антипина Р.Г.	
17.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общей выносливости.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
30.10.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
31.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
13.11.2024 г.	8:00 – 8:45 8:50 – 9:35 9:45 – 10:30	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
14.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
27.11.2024 г.	8:00 – 8:45 8:50 – 9:35 9:45 – 10:30	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
28.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение способам передвижения на лыжах, инструктаж по технике безопасности	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
11.12.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение одновременному бесшажному ходу	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
12.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение попеременному двухшажному ходу	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
19.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Прием контрольных нормативов	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион

В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«28» августа 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2409, 2410, 2411, 2412 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
05.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
07.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
12.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
19.09.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
21.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
26.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Кроссовая подготовка	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
03.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н.,	л/а манеж

			Антипина Р.Г.	
10.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общей выносливости.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
17.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
24.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
31.10.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
07.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
14.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	л/а манеж
21.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение способам передвижения на лыжах, инструктаж по технике безопасности	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
28.11.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение одновременному бесшажному ходу	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
05.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение попеременному двухшажному ходу	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
12.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование попеременного двухшажного хода	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион
19.12.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Прием контрольных нормативов	Доцент Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачев А.Н., Антипина Р.Г.	лыжный стадион



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«28» августа 2024 г.

РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2024-2025, Семестр I

Группа (курс) 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
03.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Изучение техники низкого старта и стартового разгона.	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
10.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
17.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Совершенствование техники бега с низкого старта и техники прыжка в длину с места	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
24.09.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
01.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие скоростно-силовых качеств.	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
08.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Кроссовая подготовка	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
15.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике бега на длинные дистанции	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
22.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общей выносливости.	Доцент: Заплата О.А. Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж

29.10.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение технике прыжка в длину с места	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
05.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость.	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
12.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
19.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
26.11.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	л/а манеж
03.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение способам передвижения на лыжах, инструктаж по технике безопасности	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
10.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременному бесшажному ходу	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
17.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение попеременному двухшажному ходу	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
20.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение стойкам на спусках	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	лыжный стадион
24.12.2024 г.	10:45 – 11:30 11:35 – 12:20	Обучение одновременному одношажному ходу	Доцент: Заплатина О.А Фетищев Н.И., ст. преподаватели: Николаев В.А., Брюхачёв А.Н.	Лыжный стадион

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования

(утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.